

Gratis Info Abend

Erleben Sie die spannende Welt der Nacht und des Schlafes

Schlafen ist elementar für unsere Gesundheit und hilft uns, gut durch den Tag zu kommen. Spannungsfrei liegen gibt unserem Körper die Chance, die notwendige Erholung zu erreichen. Leiden Sie beim Aufstehen an Verspannungen oder sind diese vielleicht sogar auch tagsüber Ihre Begleiter? Fabian Wyser und Urs Schenker erklären Ihnen welche Ursachen dazu führen und was für Ansprüche Sie an Ihr Bett stellen sollten.

Dienstag	08. November 2022	19.00 - 20.30 Uhr
Donnerstag	24. November 2022	19.00 - 20.30 Uhr

Der Informationsabend ist kein Verkaufsanlass, kostenfrei und findet in unseren Räumlichkeiten statt.

KOMPETENZZENTRUM SCHMERZFREI SCHLAFEN
Hauptstrasse 39, 8274 Tägerwilten



Jetzt gleich anmelden und Ihren Platz sichern!
Tel. 071 666 70 90 oder info@wyser-schlafen.ch

wertvoll schlafen...